

Меню

сад
на 15 сентября 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|-----------------------|--|-------------|------|
| 1 | 0 | 0 | |
| 2 | Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №1 | 150 | 263 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 106 |
| 4 | 0 | 0 | |
| 5 | 0 | 40 | 135 |
| 6 | Бутерброд с сыром № 3 | | |
| Второй завтрак | | 114 | 38 |
| | Сок фруктовый | | |
| Обед | | | |
| 1 | Винегрет овощной №46-1 | 50 | 29 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем №63 | 200 | 145 |
| 3 | 0 | 0 | |
| 4 | Плов из мяса № 295 | 180 | 352 |
| 5 | Хлеб ржаной | 47 | 190 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 49 | 120 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов № 394 | 200 | 43 |
| Полдник | | 154 | 41 |
| 1 | Кефир № 420 | 20 | 52 |
| 2 | Печенье | 88 | 42 |
| 3 | Яблоки | 0 | |
| 4 | 0 | | |
| Ужин | | 0 | 27 |
| 1 | 0 | 200 | 558 |
| 2 | Оладьи № 432 | 200 | 115 |
| 3 | Какао с молоком № 416 | 20 | 23 |
| 4 | Повидло | | 2279 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ | | | |

Меню

ранний возраст
на 15 сентября 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|------|
| 1 | 0 | 0 | |
| 2 | Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № | 110 | 137 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 87 |
| 6 | Бутерброд с маслом №1 | 33 | 123 |
| Второй завтрак | | 100 | 44 |
| | Сок фруктовый | | |
| Обед | | | |
| 1 | Винегрет овощной № 46-1 | 50 | 79 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем № 63 | 150 | 120 |
| 3 | Плов из мяса № 291 | 150 | 154 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 85 |
| 5 | 0 | 0 | |
| 6 | Компот из сушеных фруктов № 394 | 150 | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25 | 69 |
| Полдник | | 150 | 35 |
| 1 | Кефир № 420 | 10 | 28 |
| 2 | Печенье | 88 | 42 |
| 3 | Яблоко | 0 | |
| 4 | 0 | | |
| Ужин | | 200 | 281 |
| 1 | Оладьи № 432 | 0 | 27 |
| 2 | 0 | 200 | 105 |
| 3 | Какао с молоком № 416 | 10 | 23 |
| 4 | Повидло | | 1390 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ | | | |